**Herzlich Willkommen im Gym 80**

**Unser Hygiene Konzept!**

**Vorweg bitte einen Termin vereinbaren!**

**Bitte bringt einen negativen, höchstens 24 Stunden alten Schnelltest oder PCR Test mit.**

**Vollständig Geimpfte (2.Impfung 14 Tage zurück) und Genesene (Vorlage eines PCR Test frühestens nach 28 Tagen, nicht älter als 6 Monate) sind von dieser Regelung ausgenommen. Vieleicht sind wir in kurzer Zeit schon konstant unter einer 50er Inzidenz, dann entfällt die Testpflicht!!!**

1. **Vor dem Eingangsbereich bitte warten, damit Ihr wenn nötig einen Schnelltest machen könnt!**
2. **Beim Betreten des Studios ist FFP 2 Maskenpflicht!**
3. **Im Eingangsbereich bitte die Hände desinfizieren.**
4. **Mit Namen und Uhrzeit am Check In registrieren.**
5. **Bitte kommt im Sport Outfit( Umkeide,Duschen u.Sauna vorerst geschlossen).**
6. **Bitte mit sauberen Trainingsschuhen zum wechseln!**
7. **Bitte eigenes Handtuch zur Unterlage an den Geräten mitbringen.**
8. **Im Trainingsbereich bei der sportlichen Betätigung und an der Theke wenn Ihr**

**was trinkt ist keine Maskenpflicht!! (Dies kann aber jeder für sich entscheiden**

**wie er das handhabt).**

1. **Bitte Griffe und Polster nachher reinigen. Desinfektionsmittel und Tücher sind reichlich vorhanden!**
2. **Wascht zwischendurch Eure Hände.**
3. **Bitte den Mindestabstand von 1,50m einhalten, wenn Ihr unsicher seit ein Gerät**

**dazwischen frei lassen. Ihr könnt 1 Std.trainieren da wir ein Limit von ca.20 Pers.**

**auf einmal haben.**

1. **Zu Intensives Training, Ausdauertraining vermeiden!!**
2. **Beim Verlassen und auf den WC-Anlagen ist Maskenpflicht.**
3. **Ihr könnt Euch natürlich, gleich wieder einen Termin für Euer nächstes Training geben lassen!!!**

**Bitte nehmt Rücksicht aufeinander…… und dann kann es los gehen….**

**Wir freuen uns auf Euch!**

**Euer Team Gym 80**

**Jürgen**